

10 Prompts *Prontos* para Roteiros no seu Nicho.

Copie, cole na sua IA preferida (Claude, ChatGPT ou Gemini), preencha os campos entre [colchetes] e receba roteiros no método fergstudio — quantos você quiser.

Como extrair o *máximo* destes prompts.

1. Preencha todos os [colchetes] antes de enviar. Quanto mais específico o preenchimento, melhor o roteiro — "advogada de família em Blumenau, público de mulheres 30–50 em processo de divórcio" rende dez vezes mais que "advogada".
2. A IA entrega o rascunho; a sua voz entrega o vídeo. Leia em voz alta e troque qualquer palavra que você não usaria numa conversa.
3. Peça variações. Depois da primeira resposta, diga "me dê 3 opções diferentes de gancho para esse mesmo roteiro" — é onde os prompts mais brilham.

BLOCO DE IDENTIDADE (USE NO INÍCIO DE TODA CONVERSA)

Cole este parágrafo antes de qualquer prompt, uma vez por conversa:

"Você vai escrever roteiros de Reels para mim. Sou [profissão] especializada em [área], atendo [público-alvo] em [cidade/região]. Meu tom é [ex.: acolhedor e direto], falo em segunda pessoa ('você') e nunca uso promessas de resultado, sensacionalismo ou jargão sem explicação. Todo roteiro deve ter no máximo 90 palavras faladas, estruturado em: Gancho (0–3s), Tensão (3–10s), Virada (10–25s) e Direção (últimos 5s), com marcações de tempo, sugestões de B-roll e texto na tela."

01

O Lote da Semana

Gera a pauta inteira de uma vez — 3 vídeos balanceados.

COPIE E COLE

Crie 3 roteiros de Reels para a semana sobre o tema geral [tema do mês]: um educativo (estrutura Erro Comum), um de posicionamento (estrutura Quebra de Mito) e um de conexão (estrutura Bastidor). Os três devem ter ganchos completamente diferentes entre si. Para cada um, entregue: título interno, roteiro com tempos, B-roll sugerido, texto na tela e legenda curta para o post.

02

O Multiplicador de Ganchos

Transforma um roteiro bom em cinco aberturas para testar.

COPIE E COLE

Aqui está um roteiro que escrevi: [colar roteiro]. Mantenha a Virada e a Direção exatamente como estão e me dê 5 opções diferentes de Gancho + Tensão: uma de quebra de mito, uma de seleção direta do público, uma de curiosidade, uma de dor reconhecível e uma de comparação inesperada. Ordene da mais provocativa para a mais suave.

03

O Tradutor de Jargão

Converte conhecimento técnico em fala de gente.

COPIE E COLE

Explique o conceito técnico [conceito da sua área] como se fosse para uma amiga inteligente que não é da área, usando uma analogia do cotidiano. Depois transforme essa explicação em um roteiro de Reel de 30 segundos no formato Gancho–Tensão–Virada–Direção. A analogia deve aparecer na Virada.

04

O Garimpo de Dúvidas

Encontra os temas que seu público realmente procura.

COPIE E COLE

Liste as 15 perguntas mais comuns que [público-alvo] faz sobre [sua área] — incluindo as que as pessoas têm vergonha de perguntar em consulta/reunião e pesquisam de madrugada na internet. Organize da mais buscada para a mais específica e destaque as 5 com maior potencial de Reel. Depois escreva o roteiro completo da número 1.

05

O Advogado do Diabo

Antecipa objeções e transforma cada uma em conteúdo.

COPIE E COLE

Liste as 7 objeções e desconfiâncias mais comuns que impedem [público-alvo] de procurar [seu serviço/área] — inclusive as que ninguém fala em voz alta. Para cada objeção, escreva o gancho de um Reel que a enfrenta de frente com empatia, sem desmerecer quem pensa assim. Depois escreva o roteiro completo da objeção mais forte.

06

O Contador de Histórias

Estrutura uma história real em narrativa que prende.

COPIE E COLE

Vou te contar uma situação real (sem dados que identifiquem ninguém): [descreva a situação]. Transforme em um roteiro de Reel de até 40 segundos que começa pelo momento de maior tensão da história (nunca pelo início), preserva o anonimato completo e termina com uma lição universal + uma pergunta para os comentários.

07

O Reciclador Inteligente

Um conteúdo vira uma semana de posts.

COPIE E COLE

Aqui está um conteúdo que já publiquei: [colar texto do post, carrossel ou transcrição de vídeo]. Desdobre em: (1) um Reel de 30s com ângulo diferente do original, (2) uma sequência de 4 stories com enquete ou caixa de pergunta, e (3) um gancho de Reel guardado para daqui a 30 dias com o mesmo tema por outro ponto de vista. Nada pode parecer repetição para quem viu o original.

08

O Editor Impiedoso

Enxuga o roteiro até sobrar só o essencial.

COPIE E COLE

Este roteiro está com [número] palavras: [colar roteiro]. Corte para no máximo 85 palavras faladas sem perder a ideia central. Regras: elimine advérbios desnecessários, troque frases longas por curtas, mantenha o gancho intacto ou melhore-o, e me mostre o antes/depois da contagem de palavras. Se algo importante precisou sair, sugira que vire um segundo vídeo.

09

O Fiscal de Compliance

Revisão final antes de gravar — indispensável para médicas e advogadas.

COPIE E COLE

Sou [médica/advogada] e preciso que você revise este roteiro sob as regras de publicidade da minha profissão ([CFM/OAB]): [colar roteiro]. Aponte frase por frase qualquer trecho que possa ser interpretado como promessa de resultado, sensacionalismo, captação direta de clientela, mercantilização ou diagnóstico à distância. Para cada trecho de risco, sugira uma reescrita segura que mantenha a força do conteúdo. Ao final, dê um parecer: liberado, liberado com ajustes ou reescrever.

10

O Mês em Uma Tarde

O prompt mais poderoso do pack — planejamento completo.

COPIE E COLE

Monte meu calendário de Reels do próximo mês: 12 vídeos (3 por semana), sobre o pilar central [tema do mês]. Distribua entre educativos (5), posicionamento (4) e conexão/bastidor (3). Para cada vídeo entregue: dia sugerido, título interno, gancho pronto e estrutura em uma linha. Nenhum gancho pode se parecer com outro. Depois me pergunte quais 3 eu quero em roteiro completo primeiro.

LEMBRETE FINAL

A IA escreve o rascunho. Você coloca a alma. Todo roteiro passa pela sua voz em voz alta antes da câmera — e, no caso de médicas e advogadas, pelo Prompt 09 antes de publicar.